



COMUNE DI  
**FORMIGINE**

*Podistica Formiginese*



**La Podistica  
Formiginese**  
con il Patrocinio del  
**Comune di Formigine**

 **UISP**  
sportpertutti

**DOMENICA  
17 Ottobre**

ORGANIZZA  
**Eco**  
**Carovana 2021**  
Citta di Formigine

**Plastic Free**  
Con compensazione della CO2  
mediante la piantumazione di alberi

**1° Carovana 10k**

Gara Regionale UISP 10km  
Percorso Competitivo Omologato

**41° Camminata della Carovana**

Percorsi non Competitivi di 4/10Km

**Ritrovo ore 7.30**  
**P.zza Calcagnini Formigine (Mo)**



**# Plastic Free**



madrigali & beccari S.R.L.

*Estetica e tecnologia innovativa.*

Sito: [WWW.MADRIGALIBECCARI.IT](http://WWW.MADRIGALIBECCARI.IT) - Email: [info@madrigalibeccari.it](mailto:info@madrigalibeccari.it) - Tel: 059.557008

serramenti in PVC, alluminio, ferro e acciaio inox - porte interne - porte blindate  
portoni industriali - facciate continue - zanzariere - cancelli e cancellate con relative automazioni

**PONZONI**  
*forniture*

**ANTINFORTUNISTICA - IMBALLAGGIO  
DETERGENZA**

**PONZONI FORNITURE s.r.l.**

41053 Maranello (MO)

Via E. Castellotti, 6/8/18/20/62/64

Tel. 0536 942457-944927

Fax 0536 932826

E-mail: [commerciale@ponzoniforniture.it](mailto:commerciale@ponzoniforniture.it)

[www.ponzoniforniture.it](http://www.ponzoniforniture.it)

**SCIME**

MARKETING, GESTIONE AZIENDALE

E PRODUZIONE DI MACCHINE PER L'INDUSTRIA

Tel. 0536 946797

Fax. 0536 946804

**VIAE. CASTELLOTTI, 68 - 41053 MARANELLO (Mo)**

**sicer**

**TECHNOLOGY LAB**

# EcoCarovana 2021

## Citta di Formigine

### 41<sup>^</sup> camminata della Carovana 2<sup>^</sup> Edizione Ecosostenibile

Manifestazione non competitiva con percorsi di km 4 e 10,500  
con partenza libera dalle 8.00 alle 9.00

#### Perchè è importante esserci:

- Perché sarà un'edizione PLASTIC FREE
- Perché verranno PIANTATI ALBERI nei parchi cittadini per compensare l'anidride carbonica prodotta per un importo di 1000 euro + 1€ per ogni partecipante
- Per fare attività insieme all'aria aperta
- Perché vi sarà un "Punto salute" con controlli sanitari gratuiti grazie alla Croce Rossa e all'ass. Diabetici + un punto vaccinale per tutti!
- Perché potrai venire in bicicletta alla partenza e lasciarla in rastrelliere vigilate

#### PROGRAMMA E REGOLAMENTO

##### ISCRIZIONI:

On line sul sito [www.atleticando.net](http://www.atleticando.net) entro giovedì 14 ottobre alle ore 24;

Oppure presso:

**EDICOLA di LUCA** via Unità d'Italia, 8 a Formigine

**LUPO SPORT** via Giardini, 507 a Modena

Per i gruppi è possibile inviare una mail a: [pod.formiginese@gmail.com](mailto:pod.formiginese@gmail.com)  
entro le ore 24 del 14 ottobre per prenotare i pettorali.

Ogni partecipante dovrà essere munito di green pass e scaricare/stampare l'autocertificazione da consegnare già compilata il giorno della manifestazione al ritiro del pettorale a partire dalle ore 7.30.

**Quota di iscrizione di € 2,00** (si consiglia di arrivare con il denaro contante)

**Gratuita per bambini sino a 10 anni e per disabili** (con autocertificazione)

##### MODALITA' DI SVOLGIMENTO CAMMINATA.

La partenza sarà libera dalle 8.00 alle 9.00. Nella zona della manifestazione e su tutto il percorso valgono le vigenti norme di contenimento del Covid-19.

**Proibite le "tende" delle società mentre sarà previsto un deposito borse nel cortile del castello.**

**Non sarà presente il ristoro all'arrivo mentre sarà presente a metà del percorso di 10,500 km a base di acqua in brik plastic free.**

**Ritrovo, partenza/arrivo P.zza Calcagnini, di fronte al castello di Formigine.**

Possono accedervi esclusivamente gli iscritti alla manifestazione ed il personale autorizzato. Una volta tagliato il traguardo all'atleta verrà consegnato il pacco gara che non potrà essere né scelto né cambiato una volta ritirato, contenente frutta di stagione offerta da **La Bottega del Campo** + bevanda come ristoro.

**E' GARANTITA L'ASSISTENZA MEDICA A CURA DELL'A.V.A.P. DI FORMIGINE. MANIFESTAZIONE OMOLOGATA DAL COORDINAMENTO PODISTICO MODENESE A CARATTERE RICREATIVO-LUDICO-MOTORIO DELIBERA REGIONALE DELL'EMILIA ROMAGNA N° 1395 DEL 17/01/2005.**

L'organizzazione considera con l'iscrizione l'idoneità fisica del partecipante come da normativa di legge per le gare non competitive. La società organizzatrice declina ogni responsabilità per eventuali incidenti prima, durante e dopo la manifestazione. Si pone l'obbligatorietà al partecipante di rispettare il codice della strada.

# coop

## Alleanza 3.0



### La Casa Elettrica

Accendi e migliora la tua vita



Una grande sala espositiva  
per toccare la qualità, a due passi da te

Per comprendere meglio vantaggi e funzionamento delle nuove tecnologie applicate alla casa, Sai Electric ha realizzato un vasto showroom interattivo per illustrare le tante opportunità che il mercato offre, oggi alla portata di tutti. L'ha chiamato **La Casa Elettrica** proprio perchè tutte le tipologie di prodotti che scoprirai in possono essere alimentati con energia alternativa. I locali della mostra, in via Dino Ferrari 46 a Maranello, sono visitabili dal lunedì al sabato con l'ausilio di consulenti esperti in grado di fornire informazioni e supporto tecnico.

**La Casa Elettrica**  
di Sai



Via Dino Ferrari, 46 - 41053 Maranello (MO)  
Tel. 0526 941415 - Fax 0526 943581  
Filiale: via Europa, 65/1 - 46019 Viadana (MN)  
Tel. 0375 791104 - Fax 0375 792248  
info@saimaranello.it - www.saimaranello.it

# EcoCarovana 2021

## Citta di Formigine

### 1^ Carovana 10k

Gara competitiva Regionale UISP di 10Km  
con partenza ore 10.00 a numero chiuso:  
**max 200 partecipanti**

### PROGRAMMA E REGOLAMENTO

#### ISCRIZIONI:

Riservate ad atleti tesserati Uisp, Fidal o Runcard in regola con la certificazione agonistica specifica per Atletica Leggera.

Possono partecipare tutti gli atleti nati nel 2005 e precedenti (dalla cat. allievi in poi).

I tesserati Runcard devono consegnare tassativamente copia del certificato medico (eventualmente anche in formato digitale) al momento del ritiro del pettorale.

Le iscrizioni si effettuano sul portale [www.atleticando.net](http://www.atleticando.net) fino alle ore 24,00 di giovedì 14 ottobre 2021 (o al raggiungimento di 200 iscritti) al costo di 10 euro con pagamento anticipato tramite Pay Pal o bonifico.

Dopo tale data non è possibile effettuare alcuna iscrizione.

Tutti gli atleti devono essere muniti di green pass e consegnare l'autocertificazione, come da normativa Covid-19, (modulo da scaricare dal portale delle iscrizioni) in seguito potranno ritirare il pettorale e il chip a partire dalle ore 9.00.

Cronometraggio a cura dei giudici UISP.

Il chip sarà da riconsegnare a fine manifestazione per potere ritirare il pacco gara.

**Quota di iscrizione: € 10,00**

#### MODALITA' DI SVOLGIMENTO DELLA GARA.

La partenza avverrà alle ore 10 nel rispetto della normativa sanitaria vigente. Nella zona della manifestazione e su tutto il percorso valgono le norme di contenimento del Covid-19.

**Proibite le "tende" delle società mentre sarà previsto un deposito borse.**

**Non sarà presente il ristoro all'arrivo mentre sarà presente a metà del percorso a base di acqua in brik plastic free.**

**Non saranno disponibili spogliatoi e docce.**

**Ritrovo, partenza e arrivo P.zza Calcagnini, di fronte al castello di Formigine.**

Possono accedervi esclusivamente gli iscritti alla manifestazione ed il personale autorizzato.

Una volta tagliato il traguardo all'atleta verrà consegnato il pacco gara che non potrà essere né scelto né cambiato una volta ritirato.

#### PREMIAZIONI:

**Premiazioni di società alle ore 11.00 con premi in natura (minimo 10 atleti).**

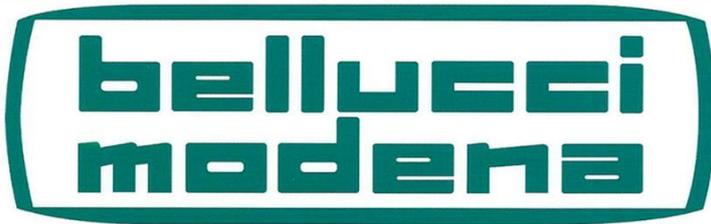
**Premiazioni atleti alle 11.15 con eco-medaglia e premi in natura ai primi 10 atleti/e.**

**Pacco gara (consegnato al ritiro del chip) con Parmigiano del Caseificio San Bartolomeo + Lambrusco di Castelvetro D.O.P + bevanda per il ristoro.**

**INFO: GIAMPAOLO 3485335571, FRANCESCA 3289599603**

**FACEBOOK PODISTICA FORMIGINESE**

**E' GARANTITA L'ASSISTENZA MEDICA A CURA DELL'A.V.A.P. DI FORMIGINE. MANIFESTAZIONE OMOLOGATA DAL COORDINAMENTO PODISTICO MODENESE LA MANIFESTAZIONE SI SVOLGERA' CON QUALSIASI CONDIZIONE ATMOSFERICA.**



### BELLUCCI Orlando & C. Srl

Concessionaria Ufficiale Italiana  
GEA Farm Technologies | WestfaliaSurge  
Strada Baccelliera, 54/C - 41126 - Modena  
Tel. 059.334330 - 059.465701 Fax 059.333157  
www.bellucci.it



MOVIMENTAZIONE MERCI IN AMBITO LOCALE E NAZIONALE

#### GALLI AUTOTRASPORTI s.r.l.

Società Unipersonale  
Via Ragazzi del 99 n. 8 - 41043 Casinalbo (Mo)  
Tel. 059 - 462015 - Fax 059 - 462150 - Cell. 335 - 569 59 59  
www.galliautotrasporti.com



Via S. Giovanni Ev. n. 9 - 41042 Spezzano, Fiorano Modenese (MO)  
tel.: 0536 929711 - Fax: 0536 921224 - www.studiobetasrl.it  
Via Fonteraso n. 36 - 41121 Modena - Tel. 059 211665



#### BETA COMMERCIALISTI ASSOCIATI

STUDIO DI CONSULENZA IN ECONOMIA E LEGISLAZIONE DELL'IMPRESA

### ANGOLO DEL PODISTA



## LUPO SPORT MODENA

VIA GIARDINI, 507 - TEL. 059/342310  
www.luposport.com luposport.com



# GASTRONOMIA MACELLERIA SALUMERIA



CARNI NOSTRANE

Casinalbo Via Bassa Paolucci, 37 - Tel. 059 550162

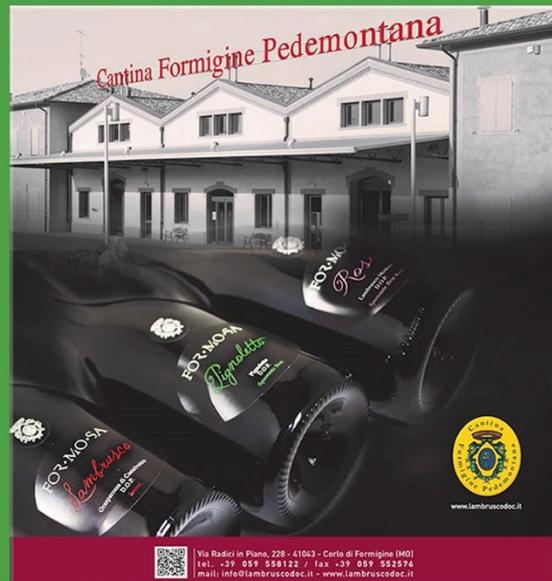


PIANTE - FIORI - ORTO - GIARDINO

Via Madre Teresa, 5 - Sassuolo (MO)  
Tel. 0536.811959 - info@solgarden.it  
www.solgarden.it



MARTEDI SCONTO 10% AI NONNI PENSIONATI - GIOVEDI SCONTO 10% A TUTTE LE DONNE



Cantina Formigine Pedemontana



www.lambruscodoc.it



Via Radici in Piano, 228 - 41038 - Corto di Formigine (MO)  
Tel. +39 059 558922 / Fax +39 059 552974  
mail: info@lambruscodoc.it - www.lambruscodoc.it



Caseificio  
San Bartolomeo

SOC. COOP. AGRICOLA



# FERRO®

Where innovation  
delivers performance

# AUTOSCUOLA

## Giovanardi Franco

& C. snc

**Tutti i tipi di patenti e C.A.P.  
Corsi teorici pomeridiani e serali  
Esami di guida in sede a Formigine**

Via Trento Trieste, 91 - Formigine (Mo)  
Tel. 059/55 83 15

# LA PIETRA COMPATTATA



**GNOCCO FRITTO A  
COLAZIONE e TAVOLA  
CALDA  
GNOCCO FRITTO  
D'ASPORTO MARTEDI  
e VENERDI SERA  
338 8634194**



**2° CLASS. 2011  
Menzione Speciale 2013**

Via Giardini Noed 459/461 — Casinbalbo di Formigine  
Tel 059/551411  
e-mail: dani@swingbar.191.it

# IDEAS

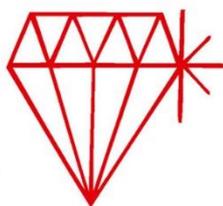
Idee per l'assemblaggio

*Franco Rabitti*  
IDEAS  
Idee per l'assemblaggio

Sede legale: Strada Stradella, 249/4 41126 Modena (Italy)  
Sede operativa: Via Decorati al Valore Civile, 38 - 41126 Baggiovara (MO)  
Cell. 349 4647222 E-mail: franco.rabitti@gmail.com  
[www.ideas-macchine.it](http://www.ideas-macchine.it)

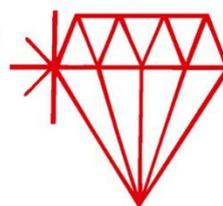


La gelateria Ciao vi aspetta  
tutti i giorni in  
VIA GIARDINI SUD, 122  
41043 FORMIGINE (MO)  
**Tel. 059 / 556709**



# TECNO DIAMANTI

DIAMANTI INDUSTRIALI



Concessionaria Ufficiale  **SUZUKI**

 **KRYCAR** s.r.l.

**MODENA - 059 216835**

**www.krycar.it - e-mail: info@krycar.it**

## EDICOLA DI LUCA

Tutto per la scuola  
Prosegue anche a ottobre lo sconto del 10%  
su tutto il materiale per la scuola  
Inclusi quaderni maxi gr. 100  
Giornali, riviste italiane ed estere  
Recupero copie mancanti collezioni  
Giocattoli, fotocopie, fax,



Via Unità d'Italia, 8  
(c/o nuova sede comunale)  
Formigine (MO) - Tel. 059 370 475  
ediportali84@virgilio.it

## HAPPY BAR BAR & FOOD

PRIME COLAZIONI  
PRANZI CON PIATTI CASARECCI  
APERITIVI SPUMEGGIANTI

Happy Bar - Viale Trento Trieste, 66/68 - 41043 Formigine (MO)  
Tel. 059/557144



## Farmacia San Pietro

Via Trento Trieste, 1  
41043 Formigine (MO)  
Tel. 059 558058