

F♥R RUN 5.30



3[^] EDIZIONE

Venerdì 25 Maggio 2018

Formigine - Piazza Calcagnini

5,5 km di corsa/passò
Partenza alle 5.30

Manifestazione a bassissimo impatto ambientale con l'utilizzo di materiali bio, riciclabili e a km 0
L'intero utile della manifestazione verrà devoluto a progetti per la comunità



Info e News
sulle pagine Facebook
del Comune di Formigine e
della Podistica Formiginese



COSTI E TEMPI D'ISCRIZIONE:

- Da sabato 3 aprile 2018

Quota di partecipazione comprensiva di t-shirt in cotone 100% e ristoro con frutta di stagione, acqua e tè:

- 5 € per iscrizioni cumulative delle scuole (di cui 2 € verranno restituiti sotto forma di buoni per materiale didattico/sportivo) entro il 15 Maggio;
- 5 € per ragazzi fino a 18 anni;
- 8 € per tutti gli altri entro il 30 aprile;
- 10 € per iscrizioni dal 1° Maggio a Domenica 20 Maggio (dopo tale data non è garantita la t-shirt);

Al momento dell'iscrizione va indicato nome e cognome e **OBBLIGATORIAMENTE** taglia t-shirt (taglie unisex).

DOVE ISCRIVERSI:

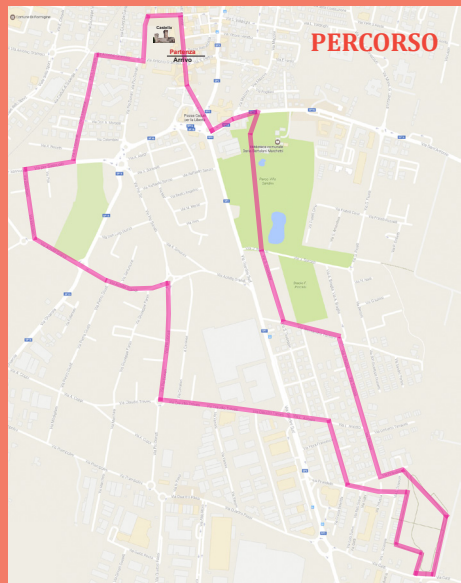
- Con bonifico a favore di a.s.d. Podistica Formiginese
Iban IT 48G03395 66780 CC 0020006484
(entro e non oltre venerdì 18 maggio) con indicazione della taglia della maglietta;
- presso Hub in Villa, via S. Antonio 4, Formigine (entro e non oltre venerdì 18 maggio);
- presso i volontari della a.s.d. Podistica Formiginese in occasione delle gare podistiche provinciali e della 4^a Pedalata contro le Mafie dell'8 Aprile;
- presso l'edicola Edicoliamo di via Unità d'Italia 8, tutti i giorni in orario di apertura;
- presso Happy Bar di via Trento Trieste 66, tutti i giorni in orario di apertura;
- presso Lupo Sport di Modena in via P. Giardini 507.

RITIRO T-SHIRT:

Esclusivamente presso Le Loggette (Piazza Repubblica 9) nelle giornate di mercoledì 23 e giovedì 24 Maggio dalle ore 9.30 alle ore 12.00 e dalle ore 15.00 alle ore 19.00 presentando ricevuta del versamento della quota d'iscrizione.

PERCHÈ UNA CORSA PODISTICA ALLE 5.30:

- per vivere la città quando dorme ancora
- per fare sport nel silenzio e senza traffico
- per fare una colazione sana con frutta a km 0



Ti vuoi preparare a correre la 3^a For Run 5.30?

Un mese prima della gara un preparatore atletico della Podistica Formiginese sarà a disposizione 4 sere per l'avviamento e l'allenamento alla corsa.

DOVE? nel parco di villa Gandini (ritrovo nei pressi dell'ingresso della biblioteca)
QUANDO? dalle 18 alle 19 di mercoledì 2/martedì 8/martedì 15/martedì 22 maggio
COSTO? gratis **CON CHI?** con Francesca!